



PM

## First Stop Glada Hudik

18-19 Juli

Arena Nansta, Forsa, Hudiksvall

**Arena** Nansta, 5 km väster om Sörforsa  
Position: 61°43'24.1"N 16°53'25.9"E

**Vägbeskrivning** Vägvisning med skärmar från riksväg 84, avfart Näsvisen.

**Parkering** Avstånd max 300 m från arenan.  
Parkeringsavgift 20 kr/dag,  
kontant (gärna jämna pengar) eller Swish: 123 616 16 81

**Start Dag 1, Onsdag (Medeldistans)**

Avstånd 1000 m  
Huvudklasser: Första ordinarie start 15:00  
Öppna banor & direktanmälan 14:30 - 16:30

**Dag 2, Torsdag (Långdistans)**

**OBS: Två starter!**

Avstånd:

**Start 1** 1400m

**Start 2** 850m

Huvudklasser: Första ordinarie start 10:00

Öppna banor & direktanmälan 9:30 - 11:30

**Nummerlappar** Nummerlappar i elitklasserna. Lappar finns vid start, självservering. Medtag egna säkerhetsnålar.

**Stämplingssystem** SportIdent. SI-brickor upp till version 11 kan användas. Pga teknikstrul kommer vi inte att köra SIAC, utan kör traditionellt istället.

## Klasser och banlängder Onsdag, Medel

H21E	5.0 km	H35	4.6 km
D21E	4.6 km	D35	3.7 km
H20E	4.6 km	H40	4.0 km
D20E	4.0 km	D40	3.7 km
H18E	4.0 km	H45	4.0 km
D18E	3.6 km	D45	3.2 km
H21	4.7 km	H50	3.6 km
D21	3.6 km	D50	3.2 km
H20	3.6 km	H55	3.6 km
D20	3.6 km	D55	3.0 km
H18	3.5 km	H60	3.6 km
D18	3.5 km	D60	2.5 km
H16	3.4 km	H65	3.0 km
D16	3.4 km	D65	2.5 km
H16K	2.9 km	H70	3.1 km
D16K	2.9 km	D70	2.6 km
H14	2.9 km	H75	3.1 km
D14	2.9 km	D75	2.1 km
H14K	2.4 km	H80	2.6 km
D14K	2.4 km	D80	2.1 km
H12	2.4 km	H85	2.1 km
D12	2.4 km	D85	2.1 km
H12K	2.0 km	ÖM1	2.3 km
D12K	2.0 km	ÖM3	2.8 km
H10	2.0 km	ÖM5	3.3 km
D10	2.0 km	ÖM7	3.1 km
U1	1.8 km	ÖM17	3.1 km
U2	2.0 km	ÖM8	4.7 km
Inskolning	1.8 km		

## Torsdag, Lång

### Start 1

H21E	11.3km
D21E	7.9km
H20E	8.2km
D20E	6.0km
H18E	6.7km
D18E	5.5km
H21	6.7km
D21	5.1km
H20	6.7km
D20	4.9km
H18	5.1km
D18	4.9km
H65	4.4km
H60	4.9km
H55	5.1km
D55	4.0km
H50	5.1km
D50	4.0km
H45	6.1km
D45	4.4km
H40	6.7km
D40	4.9km

### Start 2

H85	2.0km
D85	2.0km
H80	2.3km
D80	2.0km
H75	3.1km
D75	2.3km
H70	3.4km
D70	2.3km
D65	3.4km
D60	3.4km
H16K	3.6km
D16K	3.6km
H14	3.6km
D14	3.6km
H14K	2.6km
D14K	2.6km
H12	2.6km
D12	2.6km
H12K	2.7km
D12K	2.7km
H10	2.7km
D10	2.7km

H35 7.9km  
D35 5.0km  
H16 4.8km  
D16 4.4km  
ÖM9 7.9km  
ÖM8 4.9km

U1 1.5km  
U2 2.7km  
Inskolning 1.5km  
ÖM1 2.7km  
ÖM3 2.6km  
ÖM5 3.6km  
ÖM6 3.6km  
ÖM7 3.4km  
ÖM17 3.4km

**Startstämpling** Startstämpling sker i de klasser som har fri starttid

**Tävlingsregler** SOFT:s tävlingsregler gäller.

**Max-tid** Dag 1: 2:30  
Dag 2: 2:30

**Start- & Resultatlistor** Presenteras på Forsa OK:s hemsida ([www.forsaok.se](http://www.forsaok.se)) och på Eventor. Anslås även på plats på arenan.

**Strukna / Sammanslagna klasser** Pga för få anmälningar i vissa klasser kommer följande klasser att slås samman:

***Onsdag, Medel:***

D18 går samman med D20

D80 går samman med D75

H20 går samman med H21

***Torsdag, Lång:***

D20 går samman med D21

D80 går samman med D75

H20 går samman med H21

H80 går samman med H75

**Direktanmälan** Öppna klasser på tävlingsdagen.

Avgift: upp till 16 år: 75 kr, övriga 130 kr

Anmälan på arenan är öppen:

Onsdag: 14:00 - 16:00, Torsdag 9:00-11:00

**Karta** Nyritad karta 2018 av Karl-Erik Engblom & Jerker Boman.

Onsdag:

HD60- 1:7500

Övriga 1:10000

Torsdag

HD16-21 1:15000

HD60- 1:7500

Övriga 1:10000

**Kontrolldefinitioner** Lösa definitioner samt tryckt på kartan

**Terrängbeskrivning** Onsdag

Typisk norrländsk kustterräng, måttligt kuperade höjder med hållmarker och detaljrika sluttningar. Mestadels öppen barrskog med god framkomlighet, stenbundna områden förekommer.

Torsdag

Måttlig till starkt kuperad hållmarksterräng med delvis detaljrika sluttningar. Några mindre, stenbundna områden finns. De yngre klasserna går i stigrikt område.

**Vätska** Serveras vid målgång samt vid startplatserna. På torsdagen även på banan för de som startar vid "Start 1".

**Klädsel** Heltäckande klädsel gäller.  
Metalldubb undanbedes pga den extrema brandrisken i skog & mark.

**Sjukvård** Enklare omplåstring på arenan. I övrigt hänvisas till akutmottagningen på Hudiksvalls sjukhus.

**Viltrapportering** Rapporteras till sekretariatet vid målet.

**Toaletter** Onsdag:

På arenan och vid start

Torsdag:

På arenan och endast vid "Start 1"

**Dusch** Dusch med varmvatten, utomhus i anslutning till arenan

**Priser** Prisutdelning varefter klasserna blir klara, mer info vid resultattavlan på arenan  
Priser till de främsta i elitklasser & ungdomsklasser.  
Alla får pris i HD10. Lottade priser i övriga klasser.

**Servering** Katte, te, godis, kakor, dricka, hamburgare & varmkorv. Vi hoppas även kunna servera våra populära kolbullar!  
Eventuellt kan utbudet påverkas av gällande eldningsförbud i länet.  
Gluten & laktosfria alternativ finns.  
Tacobuffé & dryck serveras på onsdagen till föränmälda.  
Ingen pastasallad kommer att erbjudas på torsdagen pga lågt intresse.

**Sportförsäljning** Letro Sport

**Miniknat** I anslutning till arenan.

Onsdag: 15:00 - 16:30

Torsdag: 10:00 - 11:30

**Barnpassning** Finns i anslutning till arenan.

**MTB-O** Förenklade träningskartor (Sprint) finns att köpa på arenan.

**Golf** 9-håls pay-and-play finns i anslutning till arenan (Nansta Golf)

**Tävlingsledning** Gunnar Forsgren, 070-696 0344

Christer Engman, 070-540 6303

**Banläggare** Onsdag: Amy Rankka  
Torsdag: Leif Bylars

**Bankkontrollant** Karl-Erik Engblom

**Tävlingskontrollant** Stefan Carlsson, Alfa OK

**Tävlingsjury** Anna Samelius, Visborgs OK  
Olov Öström, OK Tyr  
Ulrica Swärd-Bütikofer, Ljusdals OK

**Upplysningar** Gunnar Forsgren, 070-696 0344  
Christer Engman, 070-540 6303  
Johan Nyman, 073-4036547